


# 三分之一<sup>1</sup>的台灣民衆 一生中恐遭皮蛇纏身<sup>1</sup>

美國研究顯示 **99.5%** 的年長成人體內  
恐存在 **水痘帶狀疱疹病毒**<sup>2</sup>



請掃碼，了解你是否為  
皮蛇高危險族群！▶▶▶

更多疾病相關資訊，請諮詢專業醫護人員  
NP-TW-HZU-BNNR-240022 | Date of preparation : Mar 2024  
This is intended for Taiwanese.



參考資料：

1. 行政院衛生署疾病管制局 98年度科技研究發展計畫
2. Centers for Disease Control and Prevention. MMWR. 2008 May;57(RR-5):1-30.
3. DOH98-DC-1010台灣水痘與帶狀疱疹之流行病學特徵、住院率、併發症與疫苗接種效益評估(99年).pdf (cdc.gov.tw)





**慢性病患**  
**罹患帶狀疱疹風險**  
**比一般人高2-4成<sup>3</sup>**

**請掃碼，了解你是否為**  
**皮蛇高危險族群！▶▶▶**

更多疾病相關資訊，請諮詢專業醫護人員  
NP-TW-HZU-BNNR-240021 | Date of preparation : Mar 2024  
This is intended for Taiwanese.



參考資料：

1. 行政院衛生署疾病管制局 98年度科技研究發展計畫
2. Shiraki K, et al. Open Forum Infect Dis. 2017 Jan 28;4(1):ofx007.
3. Marra F, et al. Open Forum Infect Dis. 2020 Jan 9;7(1):ofaa005.





糖友罹患帶狀疱疹後，  
疱疹後神經痛發生率  
較一般人高50%<sup>\*\*3</sup>

請掃碼，了解你是否為  
毒蛇高危險族群！▶▶▶

更多疾病相關資訊，請諮詢專業醫護人員  
NP-TW-HZU-BNNR-240029 | Date of preparation : Mar 2024  
This is intended for Taiwanese.



\* 台灣研究顯示五分之一的帶狀疱疹病患為糖尿病患者 (7062/ 34,280)

\*\* 糖友罹患帶狀疱疹後，疱疹後神經痛發生率較一般人高50% (5.97% vs 3.93%)

參考資料：

1. Jih JS, et al. Acta Derm Venereol. 2009; 89(6):612-6.
2. Muñoz-Quiles C, et al. Hum Vaccin Immunother. 2017 Nov 2;13(11):2606-2611.
3. Suaya JA, et al. Open Forum Infect Dis. 2014 Aug 2;1(2):ofu049.





類風濕關節炎

紅斑性狼瘡患者

的皮蛇風險  
約是一般人的 **2倍**

請掃碼，了解你是否為  
皮蛇高危險族群！▶▶▶

更多疾病相關資訊，請諮詢專業醫護人員  
NP-TW-HZU-BNNR-240033 | Date of preparation : Mar 2024  
This is intended for Taiwanese.



\*\*\*4、5

- \* Highest incidence of HZ in immunocompromised patients: 43.03 cases per 1000 patient-years; incidence of HZ in the whole population: 4.82 per 1000 patient-years
- \*\* Incidence of HZ: 17.8 vs 5.2 per 10,000 patient-years in patients using immunosuppressive therapy and those not using immunosuppressive therapy, respectively.
- \*\*\* The incidence of HZ in SLE and non-SLE patients was 37.7 and 5.1 cases per 1000 patient-years, respectively.
- \*\*\* The incidence of HZ in RA patients and non-RA patients was 14.03 and 7.36 cases per 1000 patient-years, respectively.

參考資料：

1. Chen SY; Infection; 2014; 42; 325-334.
2. Curran D, et al. BMC Infect Dis. 2018 Oct 3; 18(1):496. doi: 10.1186/s12879-018-3395-z.
3. Sylvian Chawki, et al. J Infect. 2022 Apr; 84(4):531-536.
4. Hsin-Hua Chen, et al. Clinics (Sao Paulo). 2011; 66(7): 1177-82.
5. Dlamini ST, et al. Int J Environ Res Public Health. 2023 Jan 24; 20(3):2123.
6. Centers for Disease Control and Prevention. MMWR. 2008 May; 57(RR-5):1-30.
7. Katz J; Surgical Clinics of North America; 1999; 79; 231-252
8. 行政院衛生署疾病管制局 98年度科技研究發展計畫





異位性皮膚炎

乾癬患者

有**1.3~1.7**倍

的**帶狀疱疹風險**

1、3

請掃碼，了解你是否為  
皮蛇高危險族群！▶▶▶

更多疾病相關資訊，請諮詢專業醫護人員  
NP-TW-HZU-BNNR-240025 | Date of preparation : Mar 2024  
This is intended for Taiwanese.



\* Highest incidence of HZ in immunocompromised patients: 43.03 cases per 1000 patient-years; incidence of HZ in the whole population: 4.82 per 1000 patient-years

參考資料：

1. Chen SY; Infection; 2014; 42; 325-334
2. Qian J, et al. Mayo Clin Proc. 2021 Nov; 96(11): 2843-2853.
3. Ren Z; DERMATITIS; 2020; 31; 157-164
4. 行政院衛生署疾病管制局 98年度科技研究發展計畫





台灣研究顯示 **五分之一**  
的 帶狀疱疹病患  
為 **糖尿病患者** <sup>\*1</sup>

糖友罹患帶狀疱疹後，

疱疹後神經痛發生率較一般人高 **50%** <sup>\*\*2</sup>

請掃碼，了解你是否為  
皮蛇高危險族群! ▶▶▶

更多疾病相關資訊，請諮詢專業醫護人員  
NP-TW-HZU-BNNR-240030 | Date of preparation : Mar 2024  
This is intended for Taiwanese.



\* 台灣研究顯示五分之一的帶狀疱疹病患為糖尿病患者 (7062/34,280)

\*\* 糖友罹患帶狀疱疹後，疱疹後神經痛發生率較一般人高50% (5.97% vs 3.93%)

參考資料：

1. Jih JS, et al. Acta Derm Venereol. 2009;89(6):612-6.
2. Suaya JA, et al. Open Forum Infect Dis. 2014 Aug 2;1(2):ofu049.







# 皮蛇纏身！痛不欲生

(帶狀疱疹)



## 我會發生嗎？



每三人有一人<sup>1</sup>



50歲以上<sup>2</sup>  
(增加 2.8-3.8 倍)<sup>3</sup>



糖友及慢性病患<sup>4</sup>  
(糖友發生機率約一般人兩倍)<sup>5</sup>



## 對糖友影響大



↑50%

增加神經痛風險<sup>6</sup>



↑21%

增加心血管疾病發生風險<sup>7</sup>



↑63%

增加住院風險<sup>8</sup>



### 預防勝於治療

守護自己及家人的健康，請向醫療人員諮詢帶狀疱疹相關資訊



社團法人中華民國糖尿病衛教學會  
Taiwanese Association of Diabetes Educators



# 控糖加疫苗 皮蛇不纏身



## 其他可能影響



持續神經痛  
造成失眠、憂鬱<sup>9</sup>



影響血糖控制<sup>8</sup>



增加中風風險<sup>10</sup>  
(感染後一個月內增加 1.9 倍)



## 積極預防為上策



施打疫苗<sup>11</sup>



血糖控制好<sup>11</sup>



提升免疫力<sup>11</sup>  
(作息正常/規律運動/飲食均衡)





# 三分之一<sup>1</sup>的台灣民衆 一生中恐遭皮蛇纏身

慢性病患罹患帶狀疱疹風險  
比一般人高 **2-4** 成<sup>2</sup>

⚡ 皮蛇除了造成水疱外  
還可能造成比分娩嚴重的疼痛<sup>3、4、7</sup>

⚡ 一樣蛇纏百樣人  
任何人都可能罹患帶狀疱疹<sup>4</sup>

⚡ 皮蛇痊癒後仍有高達 **10%** 的機率會復發<sup>5</sup>  
最快可能 **2** 個月後就會復發！<sup>6</sup>

請掃碼，了解你是否為  
皮蛇高危險族群！▶▶▶





# 免疫力低下族群

的皮蛇風險是一般人的**1.24~9倍**<sup>\*1</sup>

台灣人的帶狀疱疹終身風險為**32.2%**<sup>7</sup>

接受 免疫抑制治療藥物患者 的  
帶狀疱疹風險比一般人高出**3倍**<sup>\*\*2</sup>

⚡ 皮蛇除了造成 水疱 外  
還可能造成比 分娩嚴重的疼痛<sup>3、8、9</sup>

⚡ 皮蛇的疼痛可能對生活、工作、  
行動能力、甚至疾病的日常照護造成影響<sup>4、10</sup>

⚡ 類風濕關節炎、紅斑性狼瘡患者  
的皮蛇風險約是一般人的**2倍**<sup>\*\*\*5、6</sup>

請掃碼，了解你是否為  
皮蛇高危險族群！▶▶▶



\* Highest incidence of HZ in immunocompromised patients: 43.03 cases per 1000 patient-years; incidence of HZ in the whole population: 4.82 per 1000 patient-years.  
\*\* Incidence of HZ: 17.8 vs 5.2 per 10,000 patient-years in patients using immunosuppressive therapy and those not using immunosuppressive therapy, respectively.  
\*\*\* The incidence of HZ in SLE and non-SLE patients was 37.7 and 5.1 cases per 1000 patient-years, respectively.  
\*\*\* The incidence of HZ in RA patients and non-RA patients was 14.03 and 7.36 cases per 1000 patient-years, respectively.

參考資料：  
1. Chen SY; Infection; 2014; 42; 325-334.  
2. Sylvian Chawki, et al. J Infect. 2022 Apr; 34(4): 531-536.  
3. Johnson RW, et al. BMC Med. 2010 Jun 21; 8:37.  
4. Cuman D, et al. BMC Infect Dis. 2018 Oct 3; 18(1):496. doi: 10.1186/s12879-018-3395-2.  
5. Hsin-Hua Chen, et al. Clinics (Sao Paulo). 2011; 66(7):1177-82.  
6. Dlamini ST, et al. Int J Environ Res Public Health. 2023 Jan.  
7. 行政院衛生署疾病管制局 98年度科技研究發展計畫  
8. Centers for Disease Control and Prevention. MMWR. 2008 May; 57(RR-5):1-30.  
9. Katz J; Surgical Clinics of North America; 1999; 79; 231-252.  
10. Lukas K; Zeitschrift für Gesundheitswissenschaften; 2012; 20; 441-451.





# 免疫力低下族群

的皮蛇風險是一般人的**1.24~9倍**<sup>\*1</sup>

台灣人的帶狀疱疹終身風險為**32.2%**<sup>8</sup>

## 自體免疫疾病：

罹患帶狀疱疹機率為一般人**1.5~2倍**

異位性皮膚炎、乾癬患者更應該注意皮蛇預防<sup>1,2,7</sup>

⚡ 使用 **全身性類固醇** 後一個月內  
皮蛇風險升高至 **6倍**<sup>3</sup>  
3個月後可能恢復至正常值

⚡ 皮蛇痊癒後可能造成  
色素沉澱，留下疤痕<sup>4</sup>

⚡ 皮蛇痊癒後仍有高達 **10%** 的機率會復發<sup>5</sup>  
最快可能 **2個月**後就會復發！<sup>6</sup>

請掃碼，了解你是否為  
皮蛇高危險族群！▶▶▶



\* Highest incidence of HZ in immunocompromised patients: 43.03 cases per 1000 patient-years;  
incidence of HZ in the whole population: 4.82 per 1000 patient-years

參考資料：  
1. Chen SY. Infection. 2014;42:325-334.  
2. Yun H, et al. Arthritis Rheumatol. 2016 Sep;68(9):2326-37.  
3. Qian J, et al. Mayo Clin Proc. 2021 Nov;96(11):2843-2853.  
4. Harpaz R, et al. MMWR Recomm Rep. 2008;57:1-30.  
5. Tseng HF, et al. J Infect Dis. 2020 Aug 4;222(5):798-806.  
6. Shiraki K, et al. Open Forum Infect Dis. 2017 Jan 28;4(1):ofw007.  
7. Ren Z. DERMATITIS 2020;31:157-164.  
8. 行政院衛生署疾病管制局 98年度科技研究發展計畫





# 台灣研究顯示**五分之一** 的帶狀疱疹病患為**糖尿病患者**<sup>\*1</sup>

**糖友** 的皮蛇風險

比一般民衆高出約 **2倍**<sup>\*\*\*2</sup>

⚡ 研究指出糖尿病族群發生帶狀疱疹後

恐增加 **63%** 住院機率<sup>3</sup>

⚡ 糖友罹患帶狀疱疹後，

疱疹後神經痛發生率較一般人高 **50%**<sup>\*\*4</sup>

⚡ 控糖路上的纏人陷阱！

糖友小心皮蛇危機<sup>2</sup>

請掃碼，了解你是否為  
皮蛇高危險族群！▶▶▶



更多疾病相關資訊，請諮詢專業醫護人員  
NP-TW-HZU-BNHR-240032 | Date of preparation: Mar 2024 | This is intended for Taiwanese.

\* 台灣研究顯示五分之一的帶狀疱疹病患為糖尿病患者(7062/34,280)  
\*\* 糖友罹患帶狀疱疹後，疱疹後神經痛發生率較一般人高 50% (5.97% vs 3.93%)  
\*\*\* 糖友相較民衆的皮蛇風險:nearly twice as high as the general population (9.8/1000 patient-years vs 2.6/1000 patient-years)

參考資料：  
1. Jih JS, et al. Acta Derm Venereol. 2009;89(6):612-6.  
2. Jean-Etienne Potinier, et al. Diabetes Care 1 November 2022; 45 (11): 2585-2593.  
3. Muñoz-Guerra C, et al. Hum Vaccin Immunother. 2017 Nov 2;13(11):2806-2811.  
4. Susya JA, et al. Open Forum Infect Dis. 2014 Aug 2;1(2):ofu049.

